



ATELIERS

"PLUS DE PAS"

OUVERTS
AU 60 ANS
ET+

GRATUITS

De quoi s'agit-il ?

Un programme de 5 séances pour prendre conscience des bienfaits de l'activité physique et plus précisément de la marche.

Quand ?

Du 22 juin au 20 juillet :

Tous les jeudis, sur deux créneaux :

- De 10h à 11h
- De 11h à 12h.

Où ?

Dans la ville de Neuilly-Plaisance

Point de rendez-vous :

**Square Jean Mermoz devant la stèle
du Général de Gaulle**

Comment s'inscrire ?



Scanner moi !

