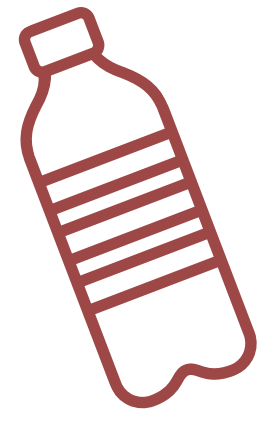


ATELIERS de PRÉVENTION DE CHUTES



Session 1 2024



De quoi s'agit-il ? Des ateliers de préventions de chutes inspirés du Taïso ; lesquels ont pour objectif de travailler la force musculaire, l'endurance, l'équilibre, la coordination, la mobilité et les relevés du sol.



Pour qui ? Toute personne âgée de 60 ans et +.
A noter que, tout participant âgé de 60 ans et +, atteint de maladie(s) chronique(s) peut également participer à ces ateliers de prévention.



Où et quand ? Durant 12 semaines, à partir du lundi 26 février :

INÉDIT !

Tous les lundis
de 14h à 15h ou de 15h à 16h

à

Neuilly-Plaisance

Au DOJO de la MCJ
Rue des Renouillères
93360 Neuilly-Plaisance

OU

Tous les lundis
de 15h30 à 16h30

à

Neuilly-sur-Marne

CIRCONSCRIPTION DU SERVICE SOCIAL
DEPARTEMENTAL
10 Avenue du Dauphiné
93330 Neuilly-sur-Marne



Comment s'inscrire ? Via le formulaire d'inscription mis en place ; accessible via le QR code suivant :



Date à retenir...
26 février 2024