

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

ATELIERS SEMESTRE 1

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Des ateliers à destination des personnes en situation de poly-pathologies visant à favoriser leur autonomie dans la gestion de leurs maladies et améliorer leur qualité de vie.

Ces ateliers sont animés par des professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique.

POUR QUI ?

Tout(e) patient(e) porteur(se) d'au moins 2 pathologies chroniques dont :

- Diabète
- Obésité/Surpoids
- Insuffisance cardiaque
- Maladies rénales
- Maladies respiratoires

POUR S'INSCRIRE



OÙ ?

Au foyer de l'Amitié "L'Escapade" sis 12 rue du Général de Gaulle à Neuilly-Plaisance

Attention ! Places limitées

QUAND ?



Atelier 1: Moi et mes maladies

✓ "Ma vie quotidienne et mes difficultés avec mes maladies, les liens entre mes maladies"

4 juin 2024

18h30-20h30

Atelier 2: Mon traitement et mon parcours santé

✓ "Mes traitements et les ressources professionnelles qui peuvent répondre à mes besoins"

11 juin 2024

18h30-20h30

Atelier 3: Mon mieux-être

✓ "Diététique et activité physique adaptée"

18 juin 2024

18h30-20h30

Atelier 4: Trouvons nos forces pour une meilleure santé

✓ "Les éléments qui influencent ma santé et les ressources pour agir sur ces éléments"

24 juin 2024

18h30-20h30