

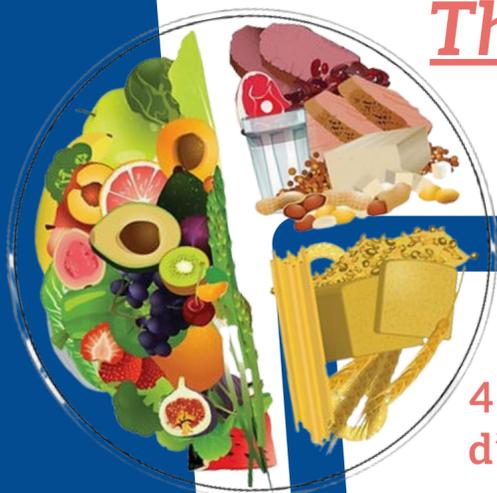


**ATELIERS
ETP**
(Éducation Thérapeutique du Patient)



2ème session 2024

Thématiques : Obésité et Surpoids



DE QUOI S'AGIT-IL ?

4 ateliers à destination des adultes souffrant d'une obésité ou d'un surpoids.

Animés par des professionnels formés à l'éducation thérapeutique, ces ateliers visent à favoriser l'autonomie des participants dans la gestion de leur maladie et l'amélioration de leur qualité de vie.

OÙ ?

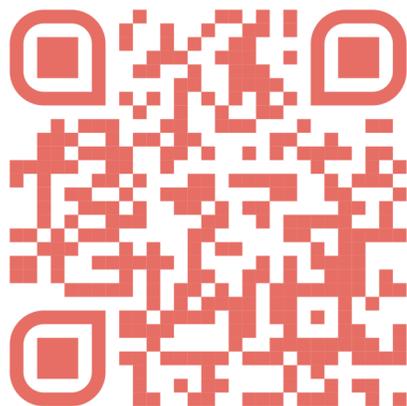
Au foyer de l'Amitié
"L'Escapade"
sis 12 rue du Général
de Gaulle
à Neuilly-Plaisance

Attention !
Places limitées

POUR QUI ?

Tout(e) patient(e)
adulte vivant avec
une obésité ou un
surpoids.

POUR S'INSCRIRE



QUAND ?

Atelier 1 : L'obésité une maladie ?

Objectif de l'atelier : Améliorer ses connaissances sur l'obésité en tant que pathologie chronique et comprendre l'histoire de sa maladie.

8 octobre 2024

18h30-20h30

Atelier 2 : Être à l'écoute de ses sensations alimentaires

Objectif de l'atelier : Acquérir des connaissances et manipuler les outils de base pour être à l'écoute de ses sensations alimentaires.

15 octobre 2024

18h30-20h30

Atelier 3 : Bouger plus ? Peut-être mais surtout bouger mieux !

Objectif de l'atelier : Comprendre et limiter les comportements sédentaires, puis détecter les comportements correspondant à de l'activité physique au quotidien.

22 octobre 2024

18h30-20h30

Atelier 4 : Un jeu dont vous êtes les héros

Objectif de l'atelier : Consolider les acquis et fixer des objectifs pour l'avenir de façon ludique et conviviale.

29 octobre 2024

18h30-20h30

Ne pas jeter sur la voie publique

